

RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA GUARDIAS DE SEGURIDAD



RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA GUARDIAS DE SEGURIDAD

1. ANTES DE SALIR A TRABAJAR: Medidas de prevención e higiene del personal de seguridad

El Guardia de Seguridad debe verificar si él mismo presenta uno o más de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.

Si no presenta ninguno de estos síntomas, debe acudir normalmente a sus tareas. Si presenta alguno de los síntomas mencionados, el Guardia debe:

- Dar aviso a la empresa, **a través de su Supervisor.**
- Llamar asistencia médica a su domicilio o concurrir a un centro de atención médica y pedir el certificado médico correspondiente a su estado de salud.
- Remitir el certificado a esta empresa por medio más veloz a su alcance.
- Cumplir, en caso que así le sea indicado por el médico que lo atiende, el aislamiento / cuarentena dispuesto por la normativa del Ministerio de Salud.

2. SUPERVISORES DE SEGURIDAD: Medidas de prevención y control

La tarea de los supervisores es fundamental. En cada llamado y en el contacto con todos sus Guardias deben informarse e informarles sobre su situación médica, **y preguntarles:**

- Si se han tomado la temperatura
- Si tienen fiebre
- Si han tenido algún síntoma.
- Si han estado con personas que estén cumpliendo alguna indicación de reposo.
- Si han estado en contacto con algún caso confirmado o sospechoso de COVID-19

En el caso de respuesta positiva, DEBE INFORMARLO A LA BREVEDAD a su Jefe de Servicio o Supervisor como así también al Departamento de Recursos Humanos de su empresa.

No se debe permitir que ningún Guardia de Seguridad que presente algún síntoma asista a su lugar de trabajo. Aquellos que hayan estado en contacto con casos sospechosos o confirmados, deberán seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y mantener la cuarentena.

3. CONTROLES DE INGRESO DE VEHÍCULOS: Medidas de prevención e higiene

- Cuando la persona que ingresa presenta la documentación requerida, se deberá si es posible tomar nota del documento, evitando tocarlo con las manos.
- De no ser posible, se deberá limpiar las manos con alcohol, en cada manipulación de documentos, y lavarse periódicamente las manos con agua y jabón.
- Se recomienda no tocarse la cara con las manos, sin la debida higiene.
- Se debe tratar de mantener una distancia de 1,50 metros o más con las otras personas, ya que se cree que el virus no viaja más de esa distancia.
- Es obligación el uso de barbijo o cubre-boca.
- Una vez finalizado su trabajo, se recomienda desinfectar el calzado, y una vez que lo hemos tocado, lavarse las manos con agua y jabón.

4. CONTROLES DE INGRESO Y EGRESO DE PERSONAS: Medidas de prevención e higiene

- Tratar de mantener más de 1,50 metros de distancia con otras personas.
- Controlar bolsos y mercadería visualmente, evitando tocarlos.
- Si debe tocarlos, limpiarse las manos con alcohol luego de cada oportunidad de hacerlo, y regularmente reforzar la limpieza de manos con agua y jabón.

5. PUESTOS DE TRABAJO: Medidas de prevención e higiene

- Normalmente, en los Puestos de Guardia, los clientes proveen personal que realiza la limpieza diaria. En estos casos hay que solicitar mayores repasos de limpieza.
- Si el personal de Seguridad debe reforzar la limpieza, se recomienda trapear los pisos con agua con lavandina (hipoclorito de sodio), en la proporción indicada por su supervisión.
- Repasar con alcohol o desinfectantes los teléfonos de línea, los teléfonos móviles propios y de trabajo, radios o equipos de comunicaciones, picaportes, lapiceras, llaves, sillas, linternas, marcadores de rondas y demás elementos de uso común.
- Los elementos de Seguridad Electrónica que se encuentran en cada servicio, tales como computadores, teclados, pantallas, joystick, etcétera, y sus mesas, sillas y asientos, también deben ser repasados con sustancias desinfectantes.
- Se recomienda dentro de lo posible que cada Guardia traiga sus propios elementos, buscando disminuir las posibilidades de contagio.
- Los platos, vasos y cubiertos del lugar NO deben ser compartidos; después de su uso deben ser lavados con detergente, luego con agua lavandina y dejarlos airear.
- El personal previamente deberá lavarse las manos con alcohol o con agua y jabón, y deberá repetir este lavado al terminar la tarea.
- Los baños deberán ser higienizados con abundante lavandina, desinfectando las canillas y picaportes. Deberán lavarse las manos con agua y jabón en cada uso.

- Una vez que se procede a entregar el servicio, al equipo que se hará cargo del mismo, el lugar deberá quedar perfectamente limpio, buscando que no queden huellas digitales en ningún elemento de uso común.

6. AL LLEGAR A CASA: Medidas de prevención e higiene

Para cuidar a la propia familia, todo el personal de seguridad debe adoptar medidas preventivas con la ropa de trabajo:

- Tratar de no ingresar al domicilio la ropa con la que se trabajó; traerla en un bolso, y dejarla fuera de la casa siempre que sea posible.
- Tratar con especial cuidado el calzado, que debe ser higienizado con un rociador con alcohol.
- Antes de saludar a sus seres queridos, es recomendable lavarse las manos con abundante agua y jabón para evitar algún tipo de contagio de lo que va tocando. Luego, tomar un baño con abundante agua y jabón.
- Si hay que lavar esa ropa, hacerlo con abundancia de jabón. De ser posible, exponerla al sol.

7. TRABAJADORES EN CUARENTENA: Medidas de prevención e higiene

- No salir del domicilio
- No recibir visitas
- No tener contacto estrecho con otras personas (distancia mínima de 1,50 metros)
- Lavarse las manos con agua y jabón periódicamente.
- No compartir utensilios de cocina (plato, vaso, cubiertos, etcétera) ni mate.
- Utilizar elementos de aseo de forma exclusiva (su propio jabón y toalla).
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo, o usar pañuelo descartable y desecharlo de inmediato.
- Ventilar los ambientes.
- Limpiar con agua y detergente las superficies y objetos de uso frecuente (mesas, sillas, escritorios de trabajo, picaportes y teléfonos celulares), y desinfectarlas usando agua con lavandina.
- **SI APARECEN SÍNTOMAS** como tos, fiebre, dolor de garganta o falta de aire, **comunicarse de inmediato con su supervisión, y con el servicio de salud.**
- Ante cualquier situación que ponga en peligro la salud del vigilador o de otras personas, informar de inmediato al Supervisor o al Jefe de Servicio.

8. RECOMENDACIONES ADICIONALES PARA EVITAR CONTAGIOS

- NO USAR CIGARRILLO ELECTRÓNICO.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo, o usar pañuelo descartable y desecharlo de inmediato.
- Después de toser o estornudar, lavarse las manos.
- Para desechar los pañuelos usados, disponer de cestos que no requieran de manipulación para su uso: de boca ancha, sin tapa que obligue al contacto.
- Es recomendable disponer de dispensadores con soluciones para higienizar y desinfectar las manos.
- Para DESINFECCIÓN, pueden usarse soluciones a base de alcohol (en general del 70%), muy eficientes.
- Para HIGIENE, debe usarse agua y jabón, jabón líquido o detergente.

Si el personal de seguridad SE LASTIMA o SE CORTA, LAVAR la herida con agua y jabón, luego aplicar un desinfectante, y de ser necesario, cubrir la herida con un apósito estéril